



PERSONAS MAYORES Y DEPENDIENTES

INFORMACIÓN PARA LLEVAR MEJOR LA
CUARENTENA



SERVICIOS SOCIALES
COMARCA DE
SOMONTANO
DE BARBASTRO



⇒ 974306332

LOS MAYORES, DEPENDIENTES Y PERSONAS SOLAS SUFREN DE FORMA MÁS ACUSADA LAS CONSECUENCIAS DEL CORONAVIRUS



Por ello desde los Servicios Sociales hemos puesto en marcha servicios para cubrir las necesidades básicas:

TE PODEMOS AYUDAR EN:

- **Realizar la compra y llevártela al domicilio.**
- **Ir a recogerte medicamentos.**
- **Orientarte sobre comidas preparadas y/o a domicilio en caso de necesidad.**
- **Cualquier otra gestión importante.**

**NO DUDES EN LLAMARNOS
A ESTE TELÉFONO
EN HORARIO DE 8 A 15
HORAS.**

974 30 63 32

LOS SERVICIOS SOCIALES ESTAMOS CERCA DE TÍ

Y, aunque hasta que se resuelva la situación de alarma quedan anuladas las citas presenciales....

CONTINUAMOS OFRECIENDO:

- Servicio de Teleasistencia.
- Servicio de Ayuda a Domicilio para personas Dependientes y no Dependientes sin red de apoyo familiar.
- Por vía telefónica, atención, orientación e intervención en situaciones de crisis, urgencia y emergencia social.

TELÉFONOS DE INTERÉS:

- Teléfono de atención al mayor: gratuito los 365 días del año.



- Teléfono de la Esperanza **976 23 28 28**
- Cruz Roja Barbastro: **974 31 20 20**
- Teléfono Información Sanitaria Coronavirus: **976 696 38**
- **061** solo para casos de urgencias.

Y ALGUNAS RECOMENDACIONES....

- Evita lo máximo salir a la calle.
- Lávate las manos frecuentemente.
- Realiza una rutina diaria: sueño, alimentación adecuada, algo de ejercicio en casa y mantente ocupado.
- Contacta de forma diaria con familiares, amigos o vecinos con los que antes podías verte.
- Y si lo necesitas, no dudes en pedirnos ayuda....

LOS SERVICIOS SOCIALES ESTAMOS CERCA DE TÍ