

**ACTIVIDADES 2019/2020 SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES COMARCA DE SOMONTANO**
**ABIEGO**

Actividad	Días	Horario
ESCUELA DE AJEDREZ	L	15,45 : 16,45
PATINAJE	X	15,15 : 16,15
TENIS ADULTOS	V	17,15 : 18,15
PILATES	V	18,30 : 19,30

**ADAHUESCA**

Actividad	Días	Horario
PILATES	X	17,45 : 18,45
TENIS INFANTIL	V	15,30 : 16,30
ZUMBA FITNESS	V	18,30 : 19,30

**BARBUÑALES**

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	L-X	18,30 : 19,30

**BERBEGAL**

Actividad	Días	Horario
ZUMBA FITNESS	L	20,15 – 21,15
PILATES	M-J	19,15 : 20,15
ESCUELA DE AJEDREZ	V	17,00 : 18,00
FÚTBOL SALA	V	18,05 : 19:05

**CASTEJÓN DEL PUENTE**

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	L-X	L 18,45 X 19,00

**CASTILLAZUELO**

Actividad	Días	Horario
TAICHÍ Y CHIKUNG	M-J	18,30 : 19,30

**EL GRADO**

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	L-X	18,45 : 19,45
TAICHÍ Y CHIKUNG	X	19,45 : 20,45
PILATES	J	15,45 : 16,45

**ESTADILLA**

Actividad	Días	Horario
TAICHÍ CHIKUNG	L	20,00 : 21,00
G. MANTENIMIENTO	M-J	M 16:00 J 17:15
PILATES	M	18,15 : 19,15
ZUMBA FITNESS	M	19,30 : 20,30
BODY FITNESS	J	18,30 : 19,30
DANZA MODERNA INF Y JUV	X	16,00 : 19,00
TENIS INFANTIL	S	12,30 : 13,30

**HOZ DE BARBASTRO**

Actividad	Días	Horario
PILATES	L	11,30 : 12,30

**LALUENGA**

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	L-X	9,00 : 10,00
PILATES	L-X	L 17:45 X 10:00

**NAVAL**

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	L-X	17,30 : 18,30
BALONCESTO INFANTIL	V	16,30 : 17,30

**PERALTA DE ALCOFEA**

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	M-J	16,00 : 17,00
BODY FITNESS	M-J	17,00 : 18,00
PILATES	M-J	18,00 : 19,00
TENIS INFANTIL	X	16,00 : 17,00
MULTIDEPORTE INFANTIL	X	16,00 : 17,00

**SALAS ALTAS**

Actividad	Días	Horario
PILATES – ESPALDA SANA	X	10,30 : 11,30
MULTIDEPORTE INFANTIL	V	17,00 : 18,00

**SALAS BAJAS**

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	M-J	17,00 : 18:00

**ALQUÉZAR**

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	M-J	M 16,00 J 16,30
TAICHI / CHIKUNG	J	20,00 : 21,00
ESC ESCALADA MAB	M	17,00 : 19:00

**AZARA**

Actividad	Días	Horario
BODY FITNESS	X	20,15 – 21,15
ESCUELA DE AJEDREZ	J	15,00 : 16,00
TENIS INFANTIL	V	15,30 : 16,30

**BIERGE**

Actividad	Días	Horario
PATINAJE	L	15,15 : 16,15
G. MANTENIMIENTO	L-X	L 16,15 X 16,30

**BUERA**

Actividad	Días	Horario
PILATES	M	M 19,45 J 20,15

**COLUNGO**

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	M-J	M 18,30 J 19,00

**COSTEAN**

Actividad	Días	Horario
TAICHÍ Y CHIKUNG	M	20,15 : 21,15
G. MANTENIMIENTO	X	12,15 : 13,15

**FORNILLOS**

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	L-J	L 15:45 – J 17:00

**HUERTA DE VERO**

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	M-J	M 17:15 J 17:45

**LAPERDIGUERA**

Actividad	Días	Horario
ZUMBA FITNESS	V	20,15 : 21,15

**LAS ALMUNIAS**

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	X	10:00 – 11:00

**LAS CELLAS-PONZANO**

Actividad	Días	Horario
PILATES (PONZANO)	L	17,15 : 18,15
TAICHÍ CHIKUNG (LAS CELLAS)	M	15,30 : 16,30

**POZÁN DE VERO**

Actividad	Días	Horario
FÚTBOL SALA	X	15,30 : 17:30
MULTIDEPORTE INFANTIL	X	17,30 : 18,30
ZUMBA FITNESS	J	20,15 : 21,15

**TORRES DE ALCANADRE**

Actividad	Días	Horario
G. MANTENIMIENTO	L-X	17,15 – 18,15